Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA DE VISITA DOMICILIARIA # 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Redes de Mujeres para la prevención de violencias desde un Enfoque Étnico y de Género: Construcción de Confianza Comunitaria, Socialización de Saberes y Reconocimiento de Violencias.

FECHA: 05-10-2025	**HORA DE INICIO:** 3:00 pm	**HORA FIN:** 4:00 p.m.

LUGAR: Centro– Visita domiciliaria.

TEMAS:

- Intervención individual de cierre con mujeres afrodescendientes en el marco de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias".

PERSONA BENEFICIADA: Francy Eliza González– CC: 24393654

COMUNIDAD: Comunidad NARP (Negros, Afrodescendientes, Raizales y Palenqueros.)

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer las capacidades y aprendizajes de las mujeres afrodescendientes participantes de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género", promoviendo su liderazgo y participación activa en la prevención de violencias desde la identidad cultural y el enfoque de género.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer el reconocimiento de la identidad étnico–afro y los saberes ancestrales como elementos protectores frente a las violencias basadas en género.

- Promover espacios de diálogo y reflexión que impulsen el liderazgo comunitario y la participación activa de las mujeres afrodescendientes en la prevención de las violencias.

- Consolidar estrategias personales y colectivas que integren el enfoque étnico y de género en las acciones de cuidado, autocuidado y acompañamiento comunitario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria a la señora Francy Eliza, participante activa del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, con el propósito de brindar acompañamiento psicoemocional, realizar seguimiento a los avances personales alcanzados durante los espacios grupales e individuales, y continuar fortaleciendo sus capacidades de autocuidado, bienestar integral y empoderamiento femenino. Esta visita se desarrolla en el marco de la estrategia de acompañamiento territorial, orientada a consolidar procesos de transformación personal y comunitaria desde una perspectiva étnica, de género y de derechos.

El encuentro con la señora Francy Eliza se llevó a cabo en un ambiente cálido, de confianza y respeto, propiciando un espacio de diálogo cercano donde se promovió la escucha activa, la reflexión personal y el reconocimiento de sus experiencias de vida. Durante la conversación, se abordaron los aprendizajes adquiridos tanto en las sesiones grupales que han favorecido la creación de lazos de solidaridad y apoyo mutuo entre mujeres como en los espacios individuales, donde ha podido profundizar en su historia personal, identificar emociones y fortalecer su autoestima. Estos escenarios complementarios han sido fundamentales en su proceso de empoderamiento, bienestar emocional y desarrollo de habilidades para la vida.

Durante la jornada, se desarrolló una actividad de respiración guiada utilizando un pitillo, empleada como herramienta sencilla, práctica y accesible para el manejo de la ansiedad y el estrés. A través de esta técnica, se invitó a Francy Eliza a realizar respiraciones lentas y profundas, enfocando su atención en el ritmo de la inhalación y la exhalación, con el propósito de promover la relajación corporal, la calma mental y la autorregulación emocional. Esta práctica le permitió reconocer la importancia de cuidar su salud emocional, incorporar pausas conscientes en su cotidianidad y mantener un equilibrio entre sus responsabilidades familiares, comunitarias y su bienestar personal.

En coherencia con el enfoque étnico–afro, se integraron saberes ancestrales relacionados con el uso de plantas medicinales, esencias naturales y remedios tradicionales afrodescendientes, los cuales han sido transmitidos por generaciones como formas de cuidado y sanación integral. Se resaltó el rol

protagónico de las abuelas y mayores como portadoras de estos saberes, que no solo contribuyen al bienestar físico y emocional, sino también al fortalecimiento del sentido de identidad y pertenencia cultural. Francy Eliza compartió que varias de estas prácticas hacen parte de su vida diaria, ayudándole a mantener una conexión espiritual con sus raíces y a reafirmar su identidad afrodescendiente.

Durante el diálogo, se evidenció la participación activa, compromiso y constancia de Francy Eliza en el proceso formativo. Manifestó sentirse acompañada, escuchada y valorada dentro de los espacios de la red, reconociendo que las herramientas adquiridas le han permitido manejar el estrés, mejorar la comunicación familiar y fortalecer la convivencia en su entorno. Además, expresó su interés en continuar compartiendo los aprendizajes obtenidos con otras mujeres de su comunidad, contribuyendo al fortalecimiento del liderazgo femenino afrodescendiente y al tejido de redes de apoyo solidarias y transformadoras.

Como parte del proceso de cierre, se socializaron las rutas institucionales y comunitarias de atención, orientación y promoción para la prevención de las violencias de género, resaltando la importancia de identificar señales de riesgo, activar mecanismos de protección y acceder oportunamente a los servicios de apoyo disponibles en el territorio. Asimismo, se reafirmó la necesidad de reconocer el empoderamiento de la mujer como sujeto de derechos, capaz de prevenir, denunciar y transformar situaciones de violencia que afecten su bienestar o el de otras mujeres en su comunidad.

Finalmente, la visita domiciliaria permitió consolidar los avances personales, emocionales y comunitarios de la señora Francy Eliza, fortaleciendo sus herramientas de autocuidado, su sentido de pertenencia étnica y su compromiso con la prevención de las violencias desde la identidad afrodescendiente. Este acompañamiento reafirma la relevancia de articular los espacios grupales e individuales como estrategias complementarias que potencian el crecimiento personal, la salud emocional y la construcción de comunidades más equitativas, conscientes y libres de toda forma de violencia.

CONCLUSIONES

La visita domiciliaria realizada a la señora Francy Eliza permitió evidenciar un proceso significativo de fortalecimiento personal, emocional y comunitario. Su participación activa dentro del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de

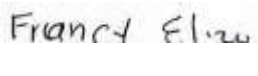
Género” demuestra un alto nivel de compromiso con su bienestar integral, el autocuidado y la prevención de las violencias. A través de los espacios grupales e individuales, ha desarrollado habilidades para la autorreflexión, la gestión emocional y la comunicación asertiva, aspectos que han favorecido su equilibrio personal y familiar.

Asimismo, la integración de saberes ancestrales afrodescendientes en su cotidianidad refleja una profunda conexión con su identidad cultural y un reconocimiento del valor de las prácticas tradicionales como fuente de sanación y fortaleza espiritual. Francy Eliza ha mostrado apertura para continuar compartiendo sus aprendizajes con otras mujeres, contribuyendo al fortalecimiento del liderazgo femenino y de las redes de apoyo en su comunidad.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Aplicar las herramientas brindadas.	Francy Eliza Gonzalez	No Aplica

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	María Camila Peña Hernández.	
NOMBRE DE MUJER INTERVENIDA	Francy Eliza González	
NOMBRE COORDINADOR PIC	Joan Valentina Ocampo Herrera.	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia en pdf)

Siendo las _11:00 a.m._____, se da por terminada la reunión.